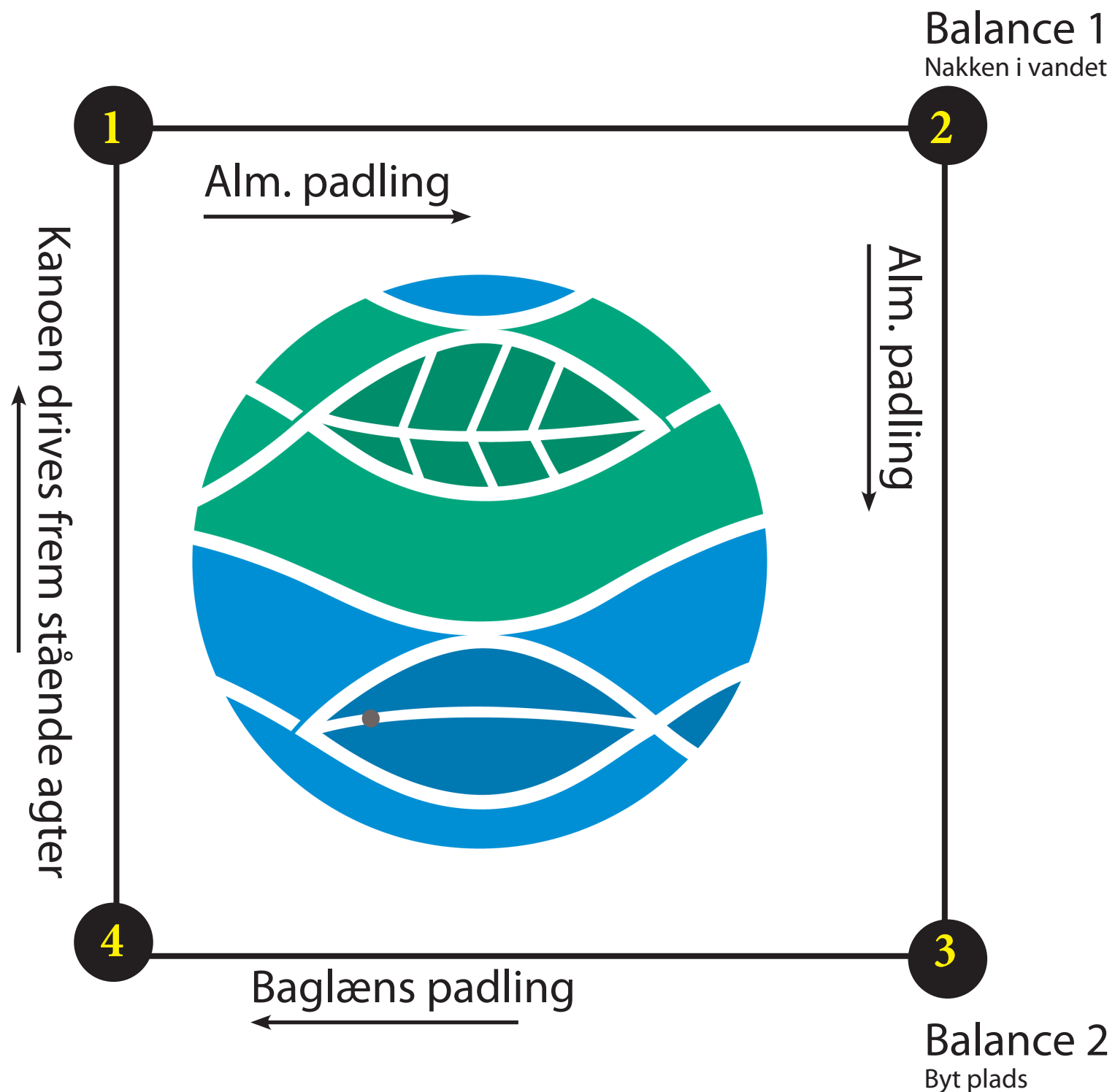


Kanotons



Ballonjagt

Hver kano udstyres med 10 balloner og en pind til at ødelægge de andre holds balloner. Så længe der er balloner på kanoen er man med i legen. Efter 7 minutter kåres den kano med flest balloner som vinder. Man må ikke forlade sejladsområdet. Der kan evt. dystes i puljer hvis der er mange hold.

Ridderturnering

Der dystes i 3-mands hold. Der skal bruges 2 roere og 1 ridder. Roerne giver fart og stabilitet, mens Ridderne skal forsøge at vælte modstanderens Ridder. Ridderen står på en plade. Lansen er udstyret med skum og gaffa-tape. Der dystes i omgange á 3. Alt afhængig af hvor mange hold der er på listen laves puljer.

Balancekunst i kano

Der dystes i 2-mands hold. Hvert hold skal gennem en bane hvor der er en række balanceudfordringer. Der dystes på tid.

Fra 1 til 2 Kanoen padles almindeligt frem.

Ved 2: Roerne sidder overfor hinanden og skal samtidigt have nakken i vandet.

Fra 2 til 3 Kanoen padles almindeligt frem

Ved 3 Byt plads

Fra 3 til 4 Kanoen padles baglæns.

Fra 4 til 1: Kanoen drives frem udelukkende ved at stå så langt tilbage i kanoen som muligt og fjedre i benene.

Kyst- og Fjordcentret

Tlf. 86 48 96 85 / www.kystogfjordcentret.dk

